



COSTA DE CABANA DE BERGANTIÑOS

Adela Leiro, Mon Daporta
xaneiro 2020



Distancia: a pé: 15 km (lineal); en coche: 30 km (circular) + camiñadas
Dificultade: media



O concello de Cabana de Bergantiños está situado no fondo e na banda sur da ría de Corme e Laxe.

O río máis importante é o Anllóns que circula polo norte do concello facendo de linde en parte co de Ponteceso.

Ten un tramo de costa que se estende ao longo da banda sur da ría de Corme e Laxe. Un litoral que ten dúas partes ben diferentes: unha primeira metade abrigada e de pouco fondo, de esteiro, detrás da frecha da Barra do río Anllóns, e outra que, a pesar de atoparse dentro da ría, ten altos cantís expostos ás forzas do mar e do vento, un tramo con todas as características da costa da Morte que habitualmente é pouco visitado porque non ten camiños que o percorran nin demasiados puntos aos que achegarse desde o interior. As principais actividades son a agrogandaría (especialmente o gando vacún de leite), o marisqueo e os servizos. É un concello eminentemente rural, sen grandes núcleos de poboación. A capital municipal é A Carballa.

Acolle importantes áreas naturais que están protexidos nos LIC/ZEC “Río Anllóns” e “Costa da Morte”.

- 1-Esteiro do Anllóns
- 2-Monte de San Sebastián
- 3-Neaño. Praia e punta do Curro.
- 4-Praia da Urxreira
- 5-O Cuncharedo
- 6-Praia do Pendón
- 7-Praia dos Pazos. Punta Canduleira.
- 8-Furna do Corvo
- 9-Miras. Enseada de Lodeiro.
- 10-Puntas Fustingues e Tabuído.
- 11-Punta de Tabuído.
Miradoiro da Agueira.
- 12-Praia das Maseiras.
Area das Vacas.
- 13-Punta de Padrón
- 14-Furnas dos Corvos e de Valouta.
- 15-Punta Escanavada
- 16-Punta de Cánduas
- 17-Furna dos Bolos.
Furnela Mundiña.
- 18-Punta Mundiña
- 19-Praia de Rebordelo
- 20-Punta da Catuxa
- 21-Praia de San Pedro
- 22-A Cormellana
- 23-Portiño de Filgueiras.
Punta Restrelo.
- 24-Punta do Cabalo
- 25-Coído da Serva
- 26-Punta Rubia
- 27-Puntal dos Muíños.
Coído e rego dos Muíños.
- 28-A Corveira
- 29-Punta da Area



LIC/ZEC COSTA DA MORTE

É un grande espazo que comprende o litoral coruñés dende Cabo Fisterra ata Arteixo. Dada a diversidade da costa atopamos tamén diversidade de ecosistemas: costa rochosa, costa areosa, dunas (fixas e móbiles), coidos, enseadas, marismas, esteiros, lagoas litorais nos que habitan moitas especies de interese. É unha área de gran valor biolóxico que acolle unha importante flora e fauna con numerosas especies pouco comúns.



Corvo mariño cristado
(*Phalacrocorax aristotelis*)



Esteiro do Anllóns

Mazarico curlí
(*Numenius arquata*)

LIC/ZEC RÍO ANLLÓNS

Protexe o curso do río Anllóns desde Carballo ata a desembocadura entre Ponteceso e Cabana (ata o monte de San Sebastián). O esteiro acolle unha grande variedade de flora e fauna. É unha importante área de descanso para as aves mariñas, sobre todo no inverno, entre as que destacan as limícolas.



RÍA DE CORME E LAXE

Ábrese entre as puntas Roncudo (ao norte) e Laxe (ao sur), na saída ao mar do río Anllóns, que desemboca entre os concellos de Cabana de bergantiños e Ponteceso. Nesta ría pódense distinguir dúas áreas diferenciadas: o interior, formado polo esteiro do Anllóns, protexido da forza do mar por unha barra de area de 2 km chamada a Ínsua e o resto do espazo, máis aberto, rochoso e recortado con algunhas zonas abrigadas nas que hai praias.



Interior da ría de Corme e Laxe entre o Monte Branco e a punta do Padrón

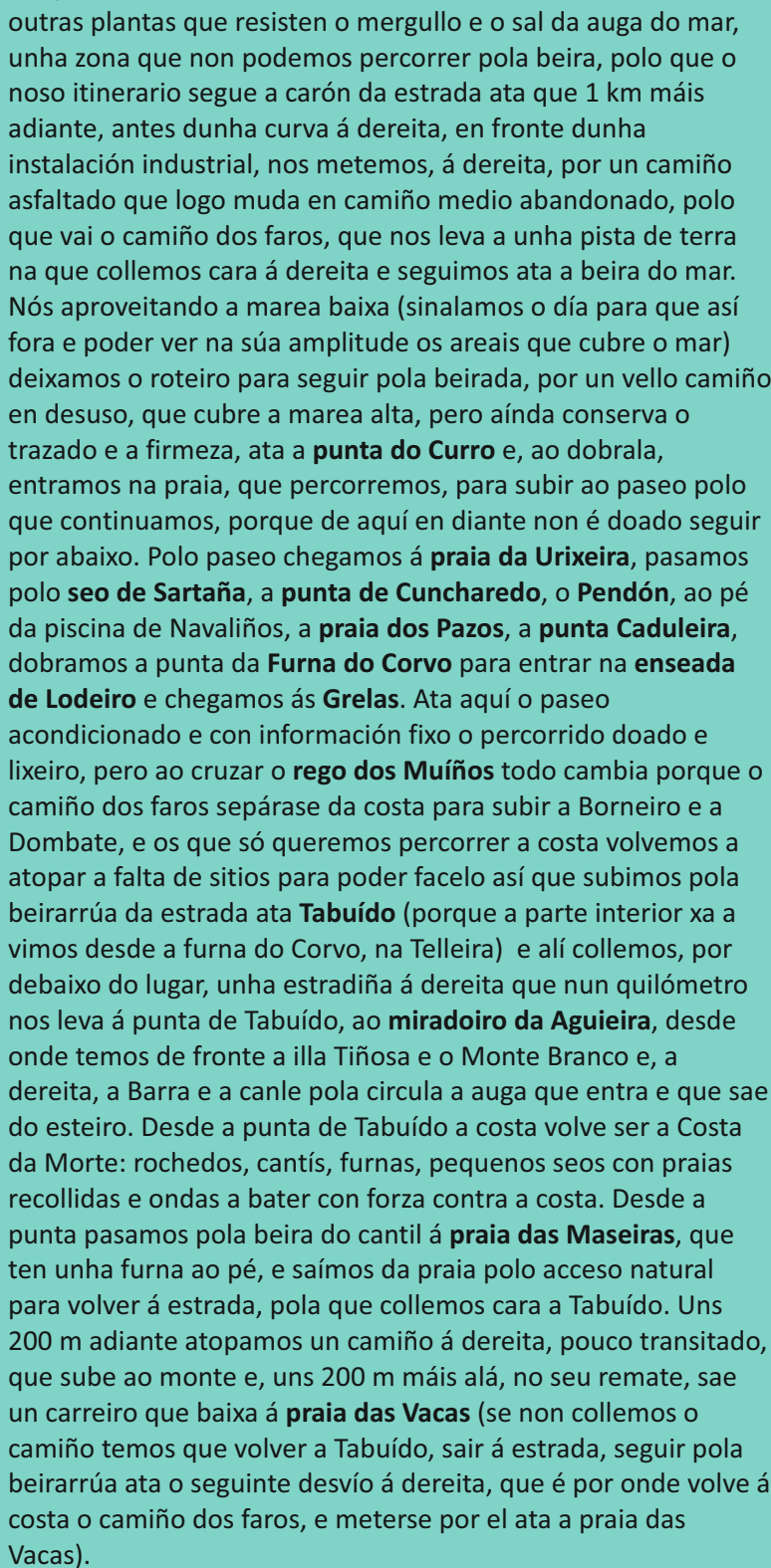


Exterior da ría de Corme e Laxe desde A Escanavada



As dúas zonas da ría separadas pola barra da Ínsua. Vista desde o Alto das Travesas, en Ponteceso coa costa de Cabana ao fondo

Comezamos o percorrido no interior do esteiro, na **ponte do río Anllóns**, que marca o límite entre os concellos de Cabana e Ponteceso, e desde ela vemos, á esquerda, un seo de augas pouco fondas limitado por un dique, que se estende desde onde nos atopamos ata o **monte de San Sebastián**, ocupado por un lameiro no que medran xuncos e



A praia das Vacas chega unha estradiña pola que subimos, que ten un desvío á **punta do Padrón**, un excelente miradoiro desde o que temos vistas panorámicas da ría, do espazo exterior que percorremos e do que temos por diante ata a **punta Mundiña**. De volta na estrada temos un pouco adiante un desvío á dereita que nos vai levar por enriba da **furna dos Corvos** e da **furna de Valouta** á **punta da Escanavada** onde retomamos o camiño dos faros para non deixalo xa ata o final do percorrido. Pasamos por enriba da **punta de Canduas**, da **furna dos Bolos** e da **furna Mundiña** para subir á **punta Mundiña**, que ten ao pé o seu illote, e asomarnos ao seo que se forma entre ela e a punta do Cabalo que acolle as **praías de Rebordelo**, que na súa punta máis achegada á **punta Catuxa**, que a separa da **praia de San Pedro**, ten a desembocadura dun rego que forma unha bonita escorregadoira e unha pequena ferverza. Despois da praia de San Pedro os cantís gañan altura e o camiño pasa polo alto da **Cormellana**, para baixar a preto da **punta do Rastrelo** e do **portiño de Figueiras** e volver a subir á **punta do Cabalo**, onde os cantís acadan os 50 m de altura, e o camiño cambia de dirección para achegarse á enseada de Laxe. Desde a punta do Cabalo o camiño e os cantís van perdendo altura e nun novo xiro métenos no **coído dos Muíños** onde nos sorprende a fermosa estampa da caída ao mar do **rego dos Muíños de Frexufre**. O carreiro segue, agora por debaixo dos peches das parcelas ata o **Cabo da Area** onde remata o territorio do concello, case ao pé da praia de Laxe na que rematamos o percorrido. Uns 15 km con desvíos e revoltas.





O percorrido en coche, completo, con idas e voltas, non chega aos 30 km, segue a estrada principal e ten saídas cara ás praias do Curro, da Urixeira, dos Pazos, á desembocadura do rego dos Muíños, nas Grelas; á punta de Taboído, onde está o miradoiro da Aguieira; á praia das Vacas, cun pequeno desvío de terra á punta do Padrón; á praia de Rebordelo; ao acceso á praia de San Pedro; e outro camiño de terra (Borneiro), a torre da Penela e as igrexas de Cesullas e Riobó.



1-Estero do Anllóns



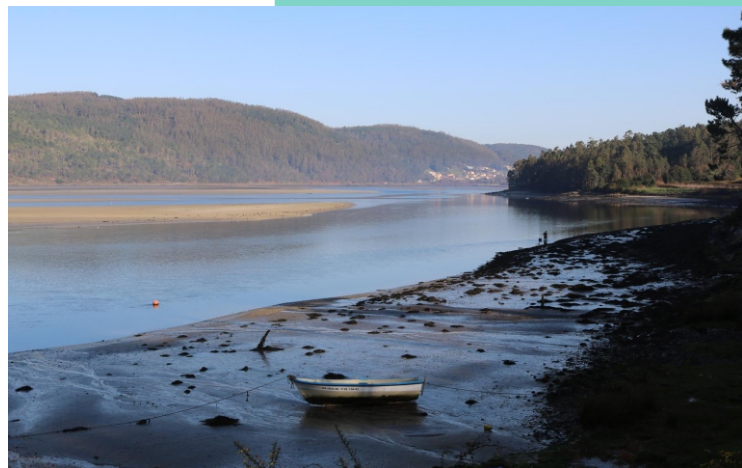
2-Monte de San Sebastián



Vista da costa de Cabana, coas praias de Neaño.



3-Neaño. Praia e punta do Curro.



A Urixeira e a punta do Curro



4-Praia da Urixeira



5-O Cuncharedo



6-Praia do Pendón



7-Praia dos Pazos. Punta Caduleira.



9-Miras. Enseada de Lodeiro.



10-Puntas Fustingues



Tabuído



11-Punta de Tabuído. Miradoiro da Aguieira.



12-Praia das Maseiras.



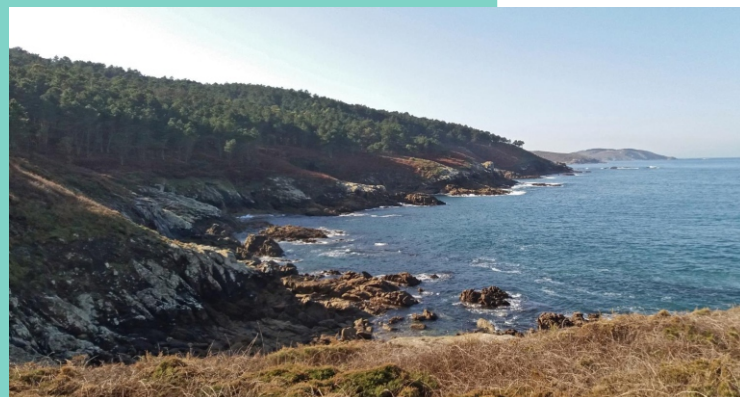
Furna na praia das Maseiras.



Area das Vacas



13-Punta de Padrón



14-Furnas dos Corvos



Furna dos Corvos



Furna de Valouta



15-Punta Escanavada



16-Punta de Cánduas



Costa entre as puntas de Cánduas e Mundiña





17-Furna dos Bolos



Furnela Mundiña



18-Punta Mundiña

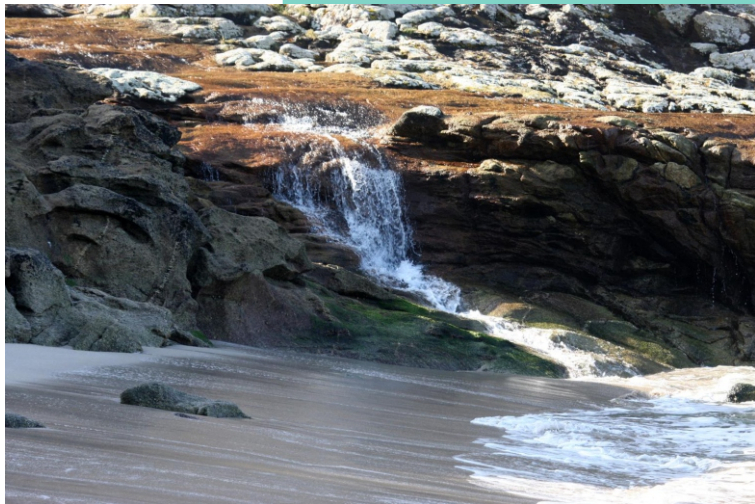


Punta Mundiña



19-Praia de Rebordelo





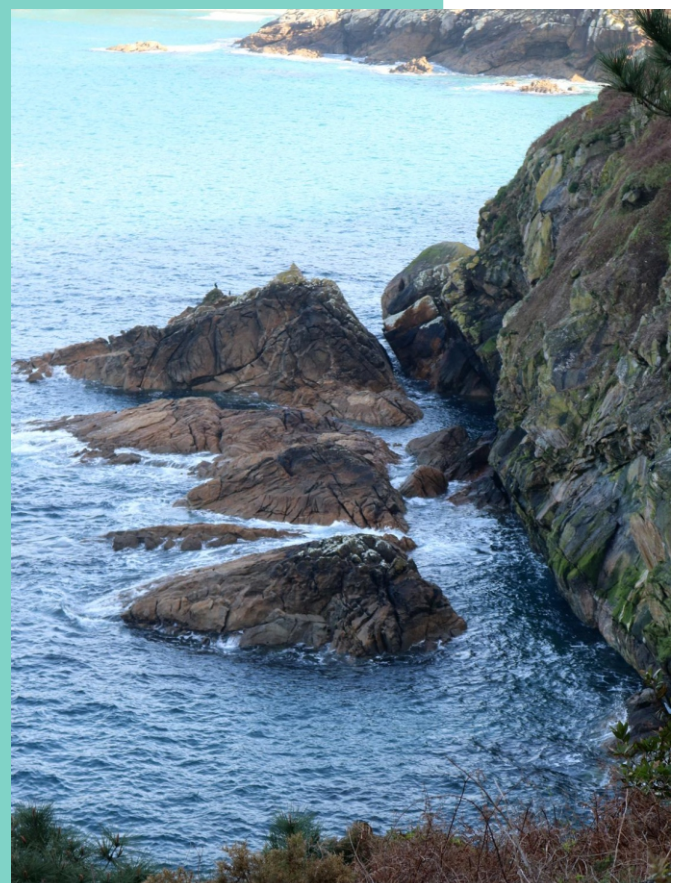
Fervenza e escorregadoira nun rego
que desemboca na praia de Rebordelo



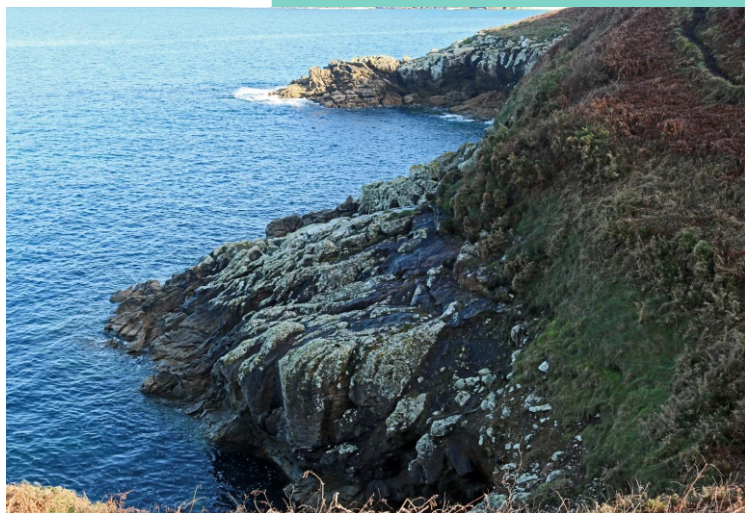
20-Punta da Catuxa



21-Praia de San Pedro



22-A Cormellana



23-Portiño de Filgueiras. Punta Restrelo.



24-Punta do Cabalo



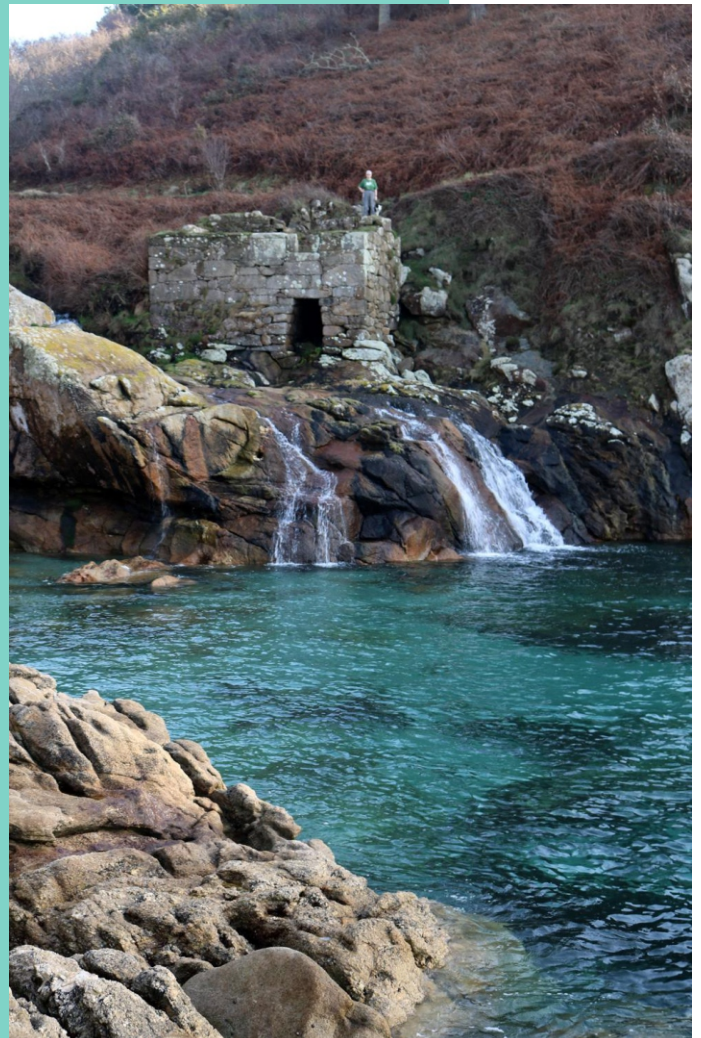
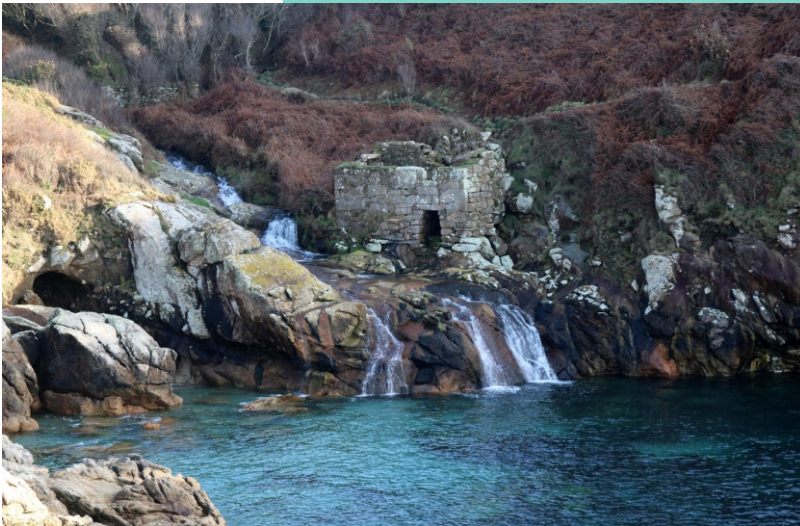
25-Coído da Serva



26-Punta Rubia



27-Puntal dos Muíños



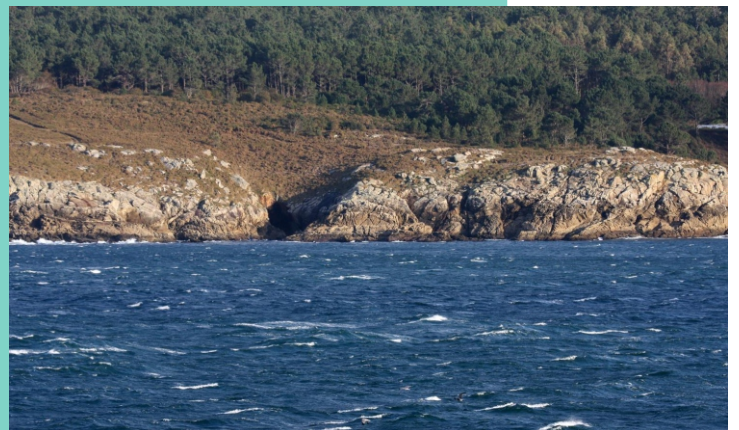
Coído e rego dos Muíños



Costa de Cabana de Bergantiños entre a Punta do Cabalo e o Puntal dos Muíños



28-A Corveira



Costa de Cabana de Bergantiños entre o Puntal dos Muíños e a punta da Area

29-Punta da Area